

Meridián srdce v orgánových hodinách

Srdce zaujímá zvláštní postavení: Školní medicína vždycky zdůrazňuje hlavně funkci srdce, energetická medicína hlavně dýchání. V procesu umírání se napřed zastaví dech, pak přestane pracovat srdce. Nerytmické úder srdce apod. souvisí s dýcháním. Srdce pumpuje krev cévní soustavou a tato krev, obohacená kyslíkem, zásobuje mozek. Ten totiž ke své funkci potřebuje určité množství kyslíku, jinak nastává porucha rovnováhy, někdy končící i mrtvicí. Pokud se sníží množství kyslíku v krvi, musí srdce pumpovat víc krve, aby vyrovnalo tento nedostatek. To pak vede ke zvýšení krevního tlaku nebo i k náhlému snížení. V krevním oběhu dochází k výkyvům a nerovnoměrné činnosti.

Možné příčiny můžeme najít v nerovnováze nadledvin a nesprávné výživě (cukr, mléčné výrobky atd.) Kvalitou meridiánu srdce je úcta a bezpodmínečná láska. Ale právě s úctou se v naší společnosti setkáváme stále vzácněji. Čeho si dnes ještě váží dospělí a děti? S úctou však každý musí začít sám u sebe, až pak si může vážit i druhých. Kdo nerespektuje sám sebe, ten si neváží ani jiných lidí. Respekt vůči okolí znamená vážit si svého souseda, partnera, podřízeného, spolupracovníka, vedoucího a vyjadřujeme ho tím, jak se k nim chováme. Dovedu se radovat i z úspěchů někoho jiného? Vážím si práce druhých, jejich výsledků a dokáži je také pochválit? Když se setkám s něčím, co se mi nelíbí, co neodpovídá mé víře a představám, přesto si pěstuji tuto kvalitu meridiánu srdce a toleruji i to, co mi nevyhovuje. Energie srdce se projevuje i v tolerantním jazykovém projevu, v našich zvyklostech a způsobu, jakým mluvíme. Taoistická medicína zná spojení smyslových a vnitřních orgánů. A právě srdce má přímé spojení s jazykem. Když někdo mluví příliš mnoho a rychle, zbytečně ztrácí energii srdce. V kineziologii se srdce považuje za "druhý mozek", vždyť má vlastně také dvě poloviny. Z toho pak vyplývá i pojem "integrace srdce", analogické k "integraci mozku". Když mluvíme příliš mnoho, abychom zůstali u uvedeného příkladu, není srdce energeticky integrované, což znamená, že je energeticky aktivní jen jedna polovina. Lidově se také říká polovičatý, vlašný (něm. halbherzig - lhostejný, na půl srdce - pozn. překl.), což také vyjadřuje souvislost mezi srdcem, jazykem, řečí a jazykovým projevem. Respekt vytváří odstup, ale také je mezi nimi úzká souvislost. Respekt umožňuje udržovat rozumný odstup, i emocionální, a tak předcházet neřešitelným zápletkám, ať už toho jistého člověka máme rádi nebo ne. S odstupem (v meridiánu plic) jsme schopni druhé lépe vnímat.

Přitom se méně uzavíráme, takže se k nim můžeme chovat přátelštěji. Pak se neukvapujeme se svým hodnocením ani odsuzováním. Abychom mohli navazovat vztahy a brát ohledy, musíme si zachovat rozumný odstup. Když nám chybí, nemůžeme si ve vztazích udržet svou suverenitu a stáváme se závislími.

Kázeň máme v srdci a život bez kázně je životem bez radosti. Pojem "disciplína" má v dnešní společnosti až pejorativní význam. Není divu, protože nejsme schopni ukázněně zacházet sami se sebou, s vlastní energií ani se svým okolím.

Proto je nám kázeň vnucována zvenčí. Ale když si sami nedokážeme vytvořit vlastní strukturu, pak ta cizí nikdy není jako šitá na míru a nevyhovuje nám, takže ji považujeme za nevhodnou. Když na příklad neodevzdám daňové přiznání, tak mi daňový úřad sám vyměří daň, která je vždycky vyšší, než bych zaplatil, kdybych to přiznání odevzdal včas.

"Kvůli mně bys přece mohl..." Láska bez podmínek? Takové věty posilují energii srdce. Bezpodmínečná láska znamená dávat něco a nic za to neočekávat.

Prostě dáváme dobrovolně a z vlastní vůle, aniž by se Ego naparovalo a aniž bychom očekávali uznání.

Jsou s ním spojeny tyto orgány a funkce:

srdce včetně osrdečníku, věnčité srdeční tepny, hrudní koš a hrudní krajina, potní žlázy a pocení, hmat.

Akupresurou meridiánu srdce můžeme mírnit nebo odstraňovat následující potíže:

bolesti v srdeční krajině, pocit horkosti v rukou, vyschllost v krku.

Nefunguje-li správně meridián srdce, dostavují se duševní poruchy:

jako zlovolnost (zlomené srdce vyvolává smutek a intrikánství), stavy, kdy "člověk nedokáže pochopit srdcem druhé, sám nese tíži celého světa", dále uzavřenost, tvrdost ("nemocné srdce chce k sobě poutat a nepouštět"), hněv a zlost.

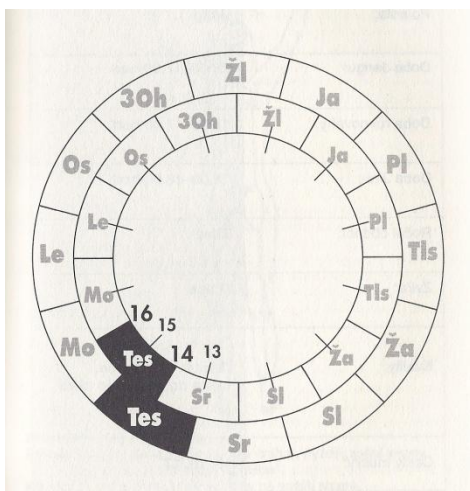
Pracuje-li meridián srdce dobře:

cítí člověk v srdci velké štěstí. Má-li někdo vyvinutý meridián srdce, neváže se. Miluje, odpouští a je naladěn smířlivě.

Meridián tenkého střeva v orgánových hodinách

Ke kvalitě rozpoznávání jednoty v různorodosti: ráno dostane M. od svého zaměstnavatele výpověď, na cestě domů nabourá auto, když se vrátí domů, najde byt opuštěný. Na stole leží dopis na rozloučenou od jeho manželky. A když si pak za pár hodin v opilosti zapálí cigaretu, vypukne požár a vyhoří mu byt. "Co mají společného tyto události?"

Tak se můžeme ptát, když máme vyrovnaný meridián tenkého střeva. Zoufat si nad všemi těmito "nehodami" by znamenalo další propadání, do stále hlubšího zoufalství. Na co mě upozorňují? Přehlédl jsem ve svém životě něco důležitého? Energie meridiánu tenkého střeva je anténou k našemu nadvědomí! Ať už Bůh pro každého z nás znamená cokoli - věčné bytí, kosmickou duši, oceán klidu - byli bychom opravdu ztraceni, kdybychom s ním neměli spojení. Když něco



považuji za "negativní", neměl bych se nad tím zbytečně rozčilovat a když něco považuji za "pozitivní", neměl bych se z toho moc radovat. Ať je to opravdu kladné nebo záporné, tak se podívám, co mají všechny případy společného a nenechám se vyvést z rovnováhy. A to mi umožňuje pevně zakotvit ve své základně, takže mnou vlastní emoce nezmítají z jednoho extrému do druhého. Jinak řečeno: než abych byl závislý na citech, které mi druzí projevují, napřed pozoruji, nehodnotím a vnímám. Rozeznat jednotu v rozličnosti znamená schopnost uvádět na společného jmenovatele všechny výzvy života. Mezi 13.00 a 15.00 hodinou musíme kontrolovat sami sebe, protože rozpoznání jednoty protikladů je možné jen v klidu. Využívání kvality meridiánu tenkého střeva umožňuje udělat krok zpět a s odstupem vidět vyšší souvislosti. Také se lze vymanit z tenat momentální,

nepodstatné "situace okamžiku". Když uznám, že je tato situace pouhým detailem nadřazeného celku, mohu snadněji najít podobné podrobnosti a tím pádem i jednotu v rozmanitosti.

Podaří-li se mi nezaplétat do jednotlivostí, naskýtá se mi možnost ze všeho těžit co nejvíce.

S pojmem "tenké střevo" často spojujeme trávení, nebo vylučování. Z energetického hlediska je merid. tenkého střeva jangovou energií, udržující v rovnováze jinovou energii meridiánu srdce.

Jsou s ním spojeny tyto orgány a funkce:

Tenké střevo, čelist a patro, hrtan a hlasivky, trávicí šťávy a žlázy, které je vyměšují, hlava, thalamus, řeč. Tento meridián řídí společně s meridiánem srdce produkci potu.

Akupresurou meridiánu tenkého střeva můžeme čelit následujícím potížím:

žloutence, bolestem v podbřišku, bolestem v krku, nedoslýchavosti, oteklým tvářím.

Pokud náležitě nefunguje meridián tenkého střeva, objevují se duševní poruchy:

jako je smutek, žal, utrpení, přecitlivělost (nesouhlasím s tím, že realita je taková, jaká je - třeba s tím, že bílá zeď je skutečně bílá.)

Pracuje-li meridián tenkého střeva dobře:

Je dotyčný člověk schopen navrhovat konstruktivní změny, tedy odstraňovat chyby. Je veselý a překypuje radostí.

Srdce



Tenké střevo

